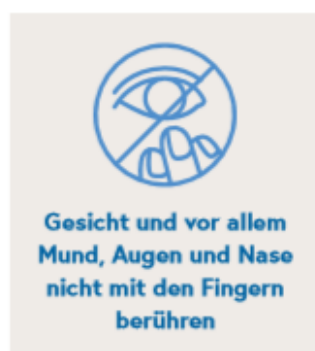


Liebe Kund*innen!

Herzlich willkommen zurück im Studio!

Für deinen und den Schutz der anderen Kunden und Trainer*innen bitte wir dich, folgende Informationen einzuhalten:

- Lege bitte vor dem Eintritt einen Mund-Nasen-Schutz an.
- Bitte die Hände gründlich desinfizieren (hierfür stellen wir einen Desinfektionsmittelpender bereit)
- Halte bitte möglichst einen Abstand von 1m zu anderen Personen ein.
- „Sockenpflicht“ im gesamten Studio.
- Bitte bringe deine eigene Trinkflasche mit.
- Bitte desinfiziere die Matte nach jedem Training – wir stellen die Mittel dafür bereit.
- Da während des Trainings der Mindest-Abstand gewährleistet ist, kann **OHNE** Mund-Nasen-Schutz trainiert werden.
- Hast du Krankheitssymptomen, vor allem Fieber, Husten und Atemnot? Dann bitte aus Respekt zu den Anderen das Studio nicht betreten



Viel Spaß zurück im Studio!

Tamara und das Trainer*innen Team